

Calendrier des actions prévention MFCVL 2018 détaillées par département

La santé de la famille

ACTIONS	PRÉSENTATION DE L'ACTION	18	28	36	37	41	45
Journée prévention famille	Permettre aux familles d'accéder à la prévention sur différentes thématiques liées à la petite enfance. Pour Les adhérents (jeunes) parents - 1 action = 1 journée d'animations avec maison géante, stands, ateliers, documentation...		1 journée annulée		1 journée CLS Loire Touraine annulée		
Santé environnement	Réalisation d'ateliers « Santé environnement » à destination des femmes enceintes : 1 atelier sur la qualité de l'air intérieur, 1 atelier cosmétiques et 1 atelier alimentation	1 atelier 2017 à Bourges 12/03 3 ateliers 2018 à St Doulchard 16/10, 27/11 et 11/12	1 atelier 2017 à Janville annulée 3 ateliers 2018 lieu à définir Dates à définir	1 atelier 2017 à Châteauroux 14/03 3 ateliers 2018 Châteauroux 10/12		3 ateliers 2018 lieu à définir Dates à définir	1 atelier 2017 à Briare 24/03 3 ateliers 2018-19 à Saran 20/12, 11/01 et 31/01
	Déployer auprès de personnes relais des ateliers « Agir pour un logement plus sain »	3 ateliers à Bourges 11/12	3 ateliers à Chartres 11/10	3 ateliers à Châteauroux 19/11 à Le Blanc 14/01/19	3 ateliers à Ligueil 08/01/19 à Chinon 03/12	3 ateliers à Blois reporté à Vendôme 17/12	3 ateliers à Montargis 24/09 à Pithiviers 30/01/19
	Conseillère en Environnement Intérieur : intervention au domicile des personnes ayant des pathologies respiratoires et/ou allergiques afin d'identifier des polluants et émettre des recommandations en terme d'éviction	sur demande					

La prévention des maladies chroniques

ACTIONS	PRÉSENTATION DE L'ACTION	18	28	36	37	41	45
« Mangez bougez c'est facile » + journée de repérage	Sensibiliser la patientèle dans les structures de premier recours, à l'importance d'une alimentation équilibrée et à la pratique d'une activité physique et proposer des journées de repérage. Pour les adhérents adultes et seniors - 1 action = stand d'informations sur l'alimentation en présence d'une diététicienne et sensibilisation à l'activité physique + orientation vers des ressources locales + dépistage du diabète et tension artérielle.	2 journées + dépistage Centre dentaire Bourges 16/05 et 17/05	2 journées + dépistage à Chartres 20 et 21/12	1 journée + dépistage à Saint-Maur 18/04 1 journée + dépistage à La Châtre 27/03	1 journée + dépistage Centre dentaire Tours Nord 24/05 1 journée + dépistage Centre dentaire Joué-lès-Tours 22/05	2 journées + dépistage Centre dentaire de Romorantin 11 et 21/12	2 journées + dépistage Pôle de santé Châtillon-Coligny 13 et 14/12
Moi(s) Sans Tabac	Etre ambassadeur de la campagne « Moi(s) sans tabac » en région (état des lieux, valorisation, accompagnement méthodologique/formation, suivi et évaluation) + campagne de communication.	octobre et novembre					

Cliquez ici pour voir les dates sur notre site internet ! >>>

Les actions mutualistes territoriales

ACTIONS	PRÉSENTATION DE L'ACTION	18	28	36	37	41	45
Actions DD	Répondre aux besoins locaux.	Animation nutrition Paris Gien Bourges 11/03/19 Balade santé 23/09	1 conférence sommeil 27/11				Animation nutrition Paris Gien Bourges 01/03/19
Actions spécifiques mutuelles	A la demande des mutuelles - temps de coordination et frais actions facturables : catalogue des prestations (voir site internet MFCVL) + tous types d'actions.	Rencontres spécifiques sur demande contact : Bryan Walter bryan.walter@murec.fr					

La formation des acteurs

ACTIONS	PRÉSENTATION DE L'ACTION	18	28	36	37	41	45
La santé en IFSI	Former les futurs infirmiers à la santé publique.		IFSI de Chartres plusieurs interventions au cours de l'année				
Sensibilisation aux risques auditifs	Sensibiliser les acteurs à la prévention des risques auditifs.				Planning familial 22/11		
Délégation de formations de la Fraps	Réaliser les formations déléguées par le pôle régional de compétences en éducation pour la santé.	Santé environnement 25 et 26/09			Sensibilisation à la promotion de la santé 20/03 Sensibilisation à la promotion de la santé 07/03/19 Construire un partenariat durable en promotion de la santé 3 et 4/10/19	Santé environnement 9 et 10/10 Méthodologie de projet 05/06 Concevoir et mettre en place une action/projet en promotion et éducation pour la santé 4 et 5/04/19	Communiquer en promotion de la santé 20 et 21/05/19 3 et 4/06/19 Construire un partenariat durable en promotion de la santé 14 et 15/11/19

Nouvelle formule formation Pédagoston (reporté en 2019 selon avis ARS)

Le bien vieillir

CONFÉRENCE DES FINANCIERS

ACTIONS	PRÉSENTATION DE L'ACTION	18	28	36	37	41	45
Parcours Ateliers Santé Seniors	Sensibiliser les seniors aux besoins de santé spécifiques à l'avancée en âge lors d'ateliers participatifs et permettre aux participants de réinvestir les acquis des Ateliers santé dans leur vie quotidienne Pour les adhérents seniors - 1 action = 1 réunion de présentation + 5 séances alimentation + 12 séances Equilibre + 12 séances mémoire + 3 ateliers thématiques selon la demande + 1 séance bilan	1 PASS à Lignières 12/12	1 PASS à Maintenon 07/06	1 PASS à Bugançais 03/12	« Offre Bienvenue à la retraite » Pièce de théâtre 13/06 1 PASS à Château-la-Vallière 02/10	1 PASS à Salbris 03/05	1 PASS à Lorris 24/09
Formation « La vie à pleines dents, longtemps »	Améliorer la santé bucco-dentaire des personnes âgées à domicile ou hébergées en établissement Pour les adhérents/résidents - 1 action = 1 diagnostic + 1 formation des professionnels des établissements + 1 sensibilisation des personnels + 1 sensibilisation des familles + 1 référentiel de bonnes pratiques = 2 brossages par jour + 1 retour de la pratique	Prestation à Bourges en cours			Sensibilisation 2017 du personnel à Luynes 01/06 + Sensibilisation 2017 des familles 26/06	Sensibilisation SSAM annulée	Sensibilisation SSAM annulée
Journée de repérage pour les seniors	Proposer aux seniors des sensibilisations et des tests sur la vision, l'audition, et la glycémie/ tension artérielle. Pour les adhérents - 1 action = exposition + conférence et/ou stand d'information + tests de dépistage.			1 journée multithématique à Châteauroux 13/11	3 journées 2017 à Loches 30/05 et Chinon 28 et 29/05 1 journée 2018 à Tours 31/05		
Jeunes retraités, à votre santé !	Développer une nouvelle action à destination des jeunes retraités. Pour les adhérents - 1 action = à définir selon l'analyse des besoins (brunch' santé).		2 brunchs santé 2017 à Nogent-le-Rotrou 30/01 + Châteaudun 05/02 1 expérimentation à Nogent-le-Rotrou 27/02/19			1 expérimentation à Neung-sur-Beuron annulée	

L'accompagnement des aidants

ACTIONS	PRÉSENTATION DE L'ACTION	18	28	36	37	41	45
Un café, des proches	Permettre aux aidants d'avoir des temps de répit, de pouvoir échanger avec d'autres personnes dans la même situation et de pouvoir faire des activités ludiques ensemble. Pour les adhérents aidants - 1 action = 1 réunion de présentation + 6 ateliers minimum, selon leur demande (activité physique, art thérapie, groupe d'échanges ...)		1 café avec CD 28 à Nogent-le-Rotrou 18/10	1 café avec CDGI à Pellevoisin 20/10		1 café CIAS Vendôme 20/09	1 café CLS du Pays du Gâtinais à Dordives 02/05
La santé des aidants, parlons-en	Sensibiliser les aidants afin qu'ils puissent prendre conscience de l'importance de leur rôle d'aidant sur leur santé. Pour les adhérents aidants - 1 action = 1 conférence + 1 atelier redécouvrir un bien-être physique + 1 atelier bien-être mental + 1 atelier préserver un lien social	1 projet Communauté de Communes de Septaine 11/10			1 projet à Montlouis 23/10	1 projet 2017 à Vendôme 22/03	
La formation des aidants	Développer la capacité à agir des aidants proches par une formation permettant de maintenir ou de retrouver une relation à l'autre et un lien à la vie sociale, personnelle et professionnelle. Pour les adhérents aidants - 1 action = 6 modules thématiques de formation de 3h, soit 18h						1 formation SSAM SVF à Orléans (à confirmer) date à définir
La formation des aidants ARS	Apporter aux aidants les outils essentiels à la compréhension des difficultés du malade, à l'adaptation de l'environnement et au maintien de la relation aidant/aidé. Pour les adhérents aidants - 1 action = 7 séances de 2h, soit 14h	1 formation à Lignières à partir du 25/01			3 formations SSAM à Tours à partir du 06/03, 06/09 et 18/10		
Vers un réseau social d'aidants	Mettre en relation les aidants d'un territoire afin de favoriser le lien social, créer des moments de répit et valoriser les ressources locales. Pour les adhérents aidants - 1 action = 5 activités de répit MFCVL + autres activités des partenaires + 1 réseau social d'échanges et d'informations des ressources locales	1 déploiement 2 nd semestre à confirmer	1 déploiement 2 nd semestre à confirmer	1 copil + 1 expérimentation à Châteauroux 20/02	1 déploiement 2 nd semestre à confirmer	1 copil + 1 expérimentation 19/06	1 déploiement 2 nd semestre à confirmer
Case management	Accompagner individuellement les aidants à risque d'épuisement sur leur projet, leur permettant de trouver un équilibre entre vie personnelle et rôle d'aide. Pour les adhérents - 1 accompagnement = plusieurs rencontres à domicile avec un référent unique.					1 expérimentation à partir de mars	

Cliquez ici pour découvrir ce nouveau réseau social ! >>>